

## Trastorno de la conducta alimentaria tipo evitación/restricción (ARFID)

### Inscripciones

Enlace inscripción:

<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org>

### Formación

Hospital Universitari de Sant Joan de Déu  
Passeig Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona  
**Telefono:** 93 253 21 30  
[Hospitalbarcelona.aula@sjd.es](mailto:Hospitalbarcelona.aula@sjd.es)

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Contínuada  
Professions Sanitàries -Comisión de Formación Contínuada del Sistema  
Nacional de Salud

Con el patrocinio de:



## Trastorno de la conducta alimentaria tipo evitación/restricción (ARFID)



### Dirección

**Dra. Mariela De Los Santos Mercedes.** *Pediatra  
especialista en Gastroenterología, Hepatología y  
Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

### Fecha

16 de septiembre de 2022

### Horario

9:00 a 14:00h

### Lugar

Auditorio Plaza  
Hospital Universitari de Sant Joan de Déu  
Esplugues de Llobregat, Barcelona

## Presentación

El curso Trastorno de la conducta alimentaria tipo evitación/restricción (ARFID) tiene como objetivo dar a conocer este síndrome buscando una mejor detección para un abordaje más temprano así como mostrar el manejo a nivel de salud mental como de soporte nutricional en una unidad de ARFID.

### Los objetivos de este curso son

- Comprender el concepto de trastorno de la conducta alimentaria por restricción o evitación (ARFID).
- Priorizar la atención de los pacientes ARFID.
- Adquirir manejo en el abordaje multidisciplinar en los ARFID.
- Definir el abordaje en los pacientes con ARFID.
- Identificar desde los primeros años de vida este tipo de trastorno.
- Distinguir manejo de estos pacientes.
- Adquirir habilidades en el manejo de estos pacientes.
- Visibilizar unidades multidisciplinarias especializadas en su manejo.

### Dirigido a

- Pediatras de Atención Primaria.
- Residentes de pediatría.
- Pediatras especialistas en gastroenterología y nutrición.
- Dietistas-nutricionistas.
- Logopedas.

## 16 de septiembre de 2022

9:00 – 9:15 h. Recepción y entrega de documentación

9:15 - 9:25h. Presentación de la jornada. **Dr. Javier Martín de Carpi.** Jefe del Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

9:25h - 11:30h. 1ª Mesa redonda: Abordaje Psicológico/Psiquiátrico de niños con Trastorno de la conducta alimentaria tipo evitación y/o restricción (ARFID).  
Moderadora: **Dra. Silvia Meavilla Olivas.** *Pediatra especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

9:30 - 9:55h. Definición, situación actual y manejo de los ARFID en niños mayores de 6 años.  
**Dr. Eduardo Serrano Troncoso.** *Psicólogo infantil y juvenil. Coordinador de la Unidad TCA. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

9:55h - 10:20h. Retos en el abordaje terapéutico del niño pequeño con ARFID. **Dra. Laia Villalta Macià.** *Psiquiatría de la infancia y adolescencia. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

10:20 - 10:55h. Enfoque práctico desde enfermería en el ARFID. **Enf. Ana Molano Beteta.** *Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

10:55 - 11:30h. Preguntas a la mesa.

11:30 – 12:00h. Pausa café

12:00 - 13:40h. 2ª Mesa redonda: Abordaje a nivel Nutricional y Gastrointestinal de niños con Trastorno de la conducta alimentaria tipo evitación y/o restricción (ARFID).  
Moderadora: **Dra. Mariela De Los Santos Mercedes.** *Pediatra especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

12:05 - 12:30h. Valoración nutricional y restos en la consulta de gastroenterología.  
**Dra. Beatriz Mínguez Rodríguez.** *Pediatra especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

12:30 - 12:55h. Consecuencias y complicaciones nutricionales del ARFID.  
**Dra. Camila García Volpe.** *Pediatra especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

12:55 - 13:20h. Abordaje logopédico en el ARFID.  
**Vanesa Ejarque Marín.** *Logopeda del Servicio de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

13:20 -13:50h. Preguntas y conclusiones.  
14:00h. Cierre de jornada.