

El movimiento en el trabajo de parto

Online + presencial

Formación

Hospital Universitari Sant Joan de Déu
Santa Rosa, 39
Esplugues de Llobregat
Teléfono 93 253 21 30

Correo electrónico

hospitalbarcelona.aula@sjd.es

*** Este curso puede sufrir ajustes de calendario y metodología docente según los acontecimientos y directrices de las autoridades sanitarias en relación con la crisis de la COVID-19. Se informará a los alumnos previamente por email. Se garantiza que se mantendrá la calidad de la formación y los objetivos del curso.

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries–
-Comisión de Formación Continuada del Sistema
Nacional de Salud

METODOLOGÍA

El curso consta de una primera parte teórica online y de otra presencial.

En la parte online se revisaran conceptos teóricos sobre anatomía pélvica y movimientos para modificar sus diámetros. Mientras que en la parte presencial, los contenidos teóricos se complementarán con ejercicios prácticos.

OBJETIVOS

- Reconocer las diferentes posiciones que ayudan al control del dolor de trabajo de parto.
- Entender el movimiento en el trabajo de parto como un recurso que favorece su progresión.

EVALUACIÓN

Asistencia mínima del 80% al taller presencial y superar el test de evaluación de la parte online con un índice de acierto del 70%.

DIRIGIDO A

Matronas y matronas residentes.

El movimiento en el trabajo de parto

Online + presencial

Dirección del Curso

*Sra. Iris Codina Aróztegui
Sra. Cristina Cardona Llorente*

Fecha

Online: 11/01/2022 - 01/02/2022
Presencial: 02/02/2022

Impartición

Módulo presencial: Hospital Sant Joan de Déu
Barcelona

Módulo online: Plataforma virtual
Formación Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

MÓDULO ONLINE

11/02/2022 - 01/02/2022

1. Introducción a la importancia del movimiento en el parto.
2. Historia y evolución.
3. Repaso anatomía del parto.
4. Posiciones básicas en el trabajo de parto.
5. Recursos disponibles en sala de partos para favorecer el movimiento.

MÓDULO PRESENCIAL

2 de febrero de 2022

9:00 – 9:15 Bienvenida al taller. Objetivos.

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

9:15 – 9:45 El movimiento en el parto:

- Concepto de movimiento.
- Historia y evolución.
- Figura del facilitador.

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

9:45 – 10:30 Anatomía:

- Pelvis.
- Estrechos de la pelvis.
- Nutación/contranutación.
- Musculatura.
- Flexión y extensión de la cadera.
- Modificación de estrechos.
- Espinas ciáticas.
- Asimetrías.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

10:30 – 11:00 Posiciones básicas

- De pie.
- Sentada.
- Lateral.
- Frontal.
- Dorsal.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

11:00 – 11:30 Pausa café.

11:30 – 11:45 Conceptos básicos de fisiología:

- Embarazo.
- Parto.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

11:45 – 13:00 Posiciones específicas:

- Dilatación.
- Expulsivo.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

13:00 – 13:30 Casos clínicos.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

Sra. Iris Codina Aróztegui. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

13:30 – 14:00 Evaluación/cierre.

Sra. Cristina Cardona Llorente. *Matrona, Sala de partos, Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona.*

INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN	
Precio inscripción	110€

Enlace inscripción:

<https://formacion.sidhospitalbarcelona.org/>