

# Práctica de la dieta cetogénica

Formación en modalidad webinar



**Contacto**  
**Formación**  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona  
Santa Rosa, 39  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona  
Tel.93 253 21 30  
Correo electrónico  
[hospitalbarcelona.aula@sjd.es](mailto:hospitalbarcelona.aula@sjd.es)

**Inscripciones**  
<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/>

Acreditación solicitada en el Consell Català de Formació Continuada  
Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema  
Nacional de Salud

## Precio de inscripción

Hasta el día 25/10/2022 | 100 €  
A partir del día 26/10/2022 | 125 €

## Dirección del Curso

**Natalia Egea Castillo.** Dietista-nutricionista pediátrica.  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.  
**Dolores García Arenas.** Dietista-nutricionista pediátrica.  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

## Fecha

8 de noviembre de 2022

## Lugar

Plataforma virtual  
Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona

## Presentación

---

Se denomina dieta cetogénica (DC) a aquella que es rica en grasas, adecuada en proteínas y baja en carbohidratos, diseñada para producir cuerpos cetónicos para ser usados como fuente de energía cerebral pudiendo controlar las crisis de tipo epiléptico.

Más allá de su utilidad como un tratamiento anticonvulsivo, la DC puede también ejercer propiedades neuroprotectoras y anti-epileptógenas, aumentando su potencial clínico como una intervención modificadora de diferentes enfermedades. El efecto de la DC supone cambios en el metabolismo energético de las células neuronales y una mejor adaptación a las situaciones condicionadas por la enfermedad.

## Dirigido a

---

- Dietistas-Nutricionistas.
- Técnicos/as en dietética.

**Viernes, 8 de noviembre de 2022**

**De 14:00 a 16:30 h**

### **14:00 – 14:15 h Introducción:**

- Bases de la dieta.
- Aspectos a tener en cuenta antes de iniciar la dieta.
- Tipos de dieta.
- Elección del tipo de dieta, aspectos a controlar y hasta cuándo.
- Pacientes con alergias o intolerancias, disfagia orofaríngea.

### **14:15 – 15:15 h Dieta cetógena clásica:**

- Bases de la dieta.
- Cálculo de la dieta.
- Cómo instaurarla.
- Recursos prácticos.
- Control y seguimiento.
- Caso clínico interactivo.

### **15:15 – 16:15 h Dieta de Atkins modificada:**

- Bases de la dieta.
- Cálculo de la dieta.
- Cómo instaurarla.
- Recursos prácticos.
- Control y seguimiento.
- Caso clínico interactivo.

### **16:15 – 16:30 h Conclusión y preguntas.**