

Práctica de la dieta cetogénica

Formación en modalidad webcasting

Contacto

Formación

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Santa Rosa, 39

08950 Esplugues de Llobregat
Barcelona

Tel.93 253 21 30

Correo electrónico

hospitalbarcelona.aula@sjd.es

Inscripciones

<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/>

Precio de inscripción

Precio de la inscripción | 50 €

Práctica de la dieta cetogénica

Formación en modalidad webinar



Dirección del Curso

Natalia Egea Castillo. Dietista-nutricionista pediátrica.

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Dolores García Arenas. Dietista-nutricionista pediátrica.

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Fecha

Del 8 de junio al 21 de diciembre de 2023

Lugar

Plataforma virtual

Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona

Presentación

Se denomina dieta cetogénica (DC) a aquella que es rica en grasas, adecuada en proteínas y baja en carbohidratos, diseñada para producir cuerpos cetónicos para ser usados como fuente de energía cerebral pudiendo controlar las crisis de tipo epiléptico.

Más allá de su utilidad como un tratamiento anticonvulsivo, la DC puede también ejercer propiedades neuroprotectoras y anti-epileptógenas, aumentando su potencial clínico como una intervención modificadora de diferentes enfermedades. El efecto de la DC supone cambios en el metabolismo energético de las células neuronales y una mejor adaptación a las situaciones condicionadas por la enfermedad.

Dirigido a

- Dietistas-Nutricionistas.
- Técnicos/as en dietética.

Del 8 de junio al 21 de diciembre de 2023

Introducción:

- Bases de la dieta.
- Aspectos a tener en cuenta antes de iniciar la dieta.
- Tipos de dieta.
- Elección del tipo de dieta, aspectos a controlar y hasta cuándo.
- Pacientes con alergias o intolerancias, disfagia orofaríngea.

Dieta cetógena clásica:

- Bases de la dieta.
- Cálculo de la dieta.
- Cómo instaurarla.
- Recursos prácticos.
- Control y seguimiento.
- Caso clínico interactivo.

Dieta de Atkins modificada:

- Bases de la dieta.
- Cálculo de la dieta.
- Cómo instaurarla.
- Recursos prácticos.
- Control y seguimiento.
- Caso clínico interactivo.