

## Taller de cambio de creencias limitantes aplicado al entorno sanitario | WEBINAR

### Formación

Hospital de Sant Joan de Déu  
Passeig Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona  
Teléfono 93 253 21 30

### Correo electrónico

[formacion@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:formacion@sjdhospitalbarcelona.org)

### Precio

120€

### Objetivos

1. Conocer el impacto de las creencias en la vida y en el ámbito sanitario.
2. Aprender a detectar creencias limitantes y convertirlas en creencias empoderantes .
3. El impacto de las creencias limitantes en la relación terapéutica.
4. Transformar las creencias limitantes en creencias empoderantes que nos acerquen a los resultados que esperamos.
5. Contar con herramientas de coaching de creencias.

### Dirigido a

Personal sanitario.

### Con la colaboración de:



## Taller de cambio de creencias limitantes aplicado al entorno sanitario | WEBINAR



### Dirección del Curso

**Viviane Gamero.** Psicóloga. colegiada por el COPC nº 17611  
Life & Executive & Business Coach.  
Fundadora de Inner World.

### Fecha

Del 4 al 6 de octubre de 2021

### Horario

19:00 – 20:30 h

### Lugar

Formación Hospital Sant Joan de Déu Barcelona | Plataforma virtual

Programa de Taller de cambio de creencias limitantes aplicado al entorno sanitario.  
Tres sesiones de 90 min de duración.

Contenidos de las sesiones:

1. **¿En qué consisten las creencias?**
2. **¿Cómo impactan en nosotros y en nuestra realidad?**
3. **¿Cuándo se interiorizan las creencias?**
4. **¿Qué creencias nos limitan y cuáles nos empoderan?**
5. **¿Cómo detectar creencias limitantes?**
6. **¿Cómo impactan en nuestra relación con los pacientes y el entorno?**
7. **¿Cómo cambiar las creencias limitantes por creencias potenciadoras?**
8. **Herramientas de coaching y PNL para detectar y cambiar creencias limitantes.**

## **Metodología**

---

- Se os enviará el link de las sesiones por email.
- El programa tiene una duración de tres días.
- Se realizará en horario de 19:00 – 20:30h a través de la plataforma zoom.us
- Las 3 sesiones tendrán una duración de 90 min.