

**Contacto**

**Formación**

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona  
Paseo Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona

Tel+34 93 253 21 30

Correo electrónico

[formacion@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:formacion@sjdhospitalbarcelona.org)

**Precio**

30€

**Enlace de inscripción**

<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/>

# Hospital sin dolor y modelo de confort en Pediatría

## Curso microlearning

**Dirección del Curso**

Enf. Encarna Gómez Gamboa  
Enf. Ana María Gómez Rodríguez

**Fecha**

Del 18 de octubre al 2 de noviembre de 2022

**Lugar**

Plataforma virtual  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries –  
Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

## DIRIGIDO A

---

Enfermeras del ámbito pediátrico, de salud comunitaria, de urgencias y de áreas maternas.

Técnicos especialistas en cuidados de enfermería.

## METODOLOGIA

---

Metodología de microlearning

- Estructurados en pequeñas unidades de contenido
- Actividades de corta duración
- Entrega diaria en móvil

Horas lectivas estimadas: 3 h con flexibilidad horaria de acceso al curso dentro de las fechas establecidas.

## REQUISITOS

---

- Android 4.0.3 o superior
- IOS 9.0.0 superior
- Windows 10 Mobile, Windows Phone 8.1, Windows Phone 8
- Acceder al curso: Descargar aplicación gratuita desde las tiendas de (IOS, Android o Windows Phone)
- Antes del inicio del curso se recibirá un mail con las indicaciones de como descargar la aplicación y crear la cuenta.

## EVALUACIÓN

---

- Evaluación continuada, a través del dispositivo móvil.
- Consta de diferentes preguntas sobre los contenidos más relevantes de la formación.
- Se pueden completar dedicando un máximo al día de 3 minutos
- El certificado estará disponible para descargar una vez se haya completado el 100% del curso y cuando se haya aprobado el examen respondiendo exitosamente al menos el 70% de las preguntas planteadas.

## AUTORA Y TUTORA

---

**Enf. Encarna Gómez Gamboa.** *Enfermera especialista en Pediatría, Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

## TEMARIO

---

### 1. Hospital sin dolor

- Evaluación del dolor: fases, escala y registro
- ¿Cómo realizarías la valoración del dolor?
- Pauta de actuación según la valoración
- Prevención y tratamiento del dolor en procedimientos invasivos
- ¿Qué escala escoger?
- Métodos farmacológicos:
  - Administración de sacarosa. ¿Cómo administrarla?
  - Tratamientos farmacológicos correctos
  - Óxido nítrico en pequeños procedimientos
- Métodos no farmacológicos:
  - Distracción
  - La abeja Buzzy acompaña cuando se ponen vacunas
  - Detector de valentía

### 2. Medidas de confort

- Medidas de confort
- Modelo Child Life
- El rol de los padres
- Presencia de los padres en los procedimientos invasivos
- Viaje mágico al país del no dolor
- Hospital Amigo: Pallapupas, Escuela de los Pinos, Musicoterapia, Terapia asistida con animales
- La importancia del refuerzo positivo
- Casos clínicos