

## Lactancia materna en el niño hospitalizado

Curso online

**Contacto**  
**Formación**  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona  
Paseo Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona

Tel+34 93 253 21 30

**Correo electrónico**  
[hospitalbarcelona.aula@sjd.es](mailto:hospitalbarcelona.aula@sjd.es)

**Inscripciones**  
<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/>

**Precio**  
100€

**Dirección del Curso**  
Bibiana Gaya Barrau  
Maira Rodríguez Ríos

**Organización**  
Servicio de Neonatología  
Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Dirección Médica y de Enfermería

**Fecha**  
Del 18 de abril al 23 de mayo de 2023

**Lugar**  
Plataforma virtual del  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries  
– Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

## PRESENTACIÓN

---

El curso online de **Lactancia materna en el niño hospitalizado** ofrece herramientas para hacer frente las dificultades que conlleva la lactancia materna en el hospital y dotar a los profesionales de formación específica basada en la evidencia.

## DIRIGIDO A

---

Personal sanitario que trabaje en el ámbito de la salud materno-infantil (Pediatras, neonatólogos, médicos de familia, ginecólogos, comadronas, enfermeras pediátricas).

## METODOLOGÍA

---

Esta actividad formativa se realiza a través de la plataforma online de Formación SJD, en la que como participante encontrarás todos los contenidos y actividades, así como las indicaciones para realizar y completar el curso de manera autónoma. Los materiales permanecerán abiertos desde el primer día hasta el último para que puedas acceder libremente.

En el aula virtual encontrarás un conjunto de elementos que te facilitarán la realización del curso.

Los materiales permanecerán abiertos durante 6 meses después de la fecha final del curso.

## AUTORAS y TUTORAS

---

**Bibiana Gaya Barrau.** Enfermera pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Consultora en Lactancia Materna (International Board Certified Lactation Consultant).

**Maira Rodríguez Ríos.** Enfermera pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Consultora en Lactancia Materna (International Board Certified Lactation Consultant).

**M. José Molina Arjona.** Enfermera pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona. Consultora en Lactancia Materna (International Board Certified Lactation Consultant).

**Sandra Bastardas Nuñez.** Enfermera pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

## PROGRAMA

---

**Del 18 de abril al 23 de mayo de 2023**

### MODULO I. La superioridad de la lactancia materna.

1. Consecuencias sobre la supervivencia infantil y la situación actual.
2. Recomendaciones para la lactancia materna óptima.
  - Beneficios sobre la lactancia materna.
  - Riesgos de la alimentación mixta.
  - Riesgos de la alimentación artificial.
3. Inicio de la lactancia.
  - El mejor comienzo: contacto precoz.
  - Lactancia en el hospital.
  - Del alta, a casa.
4. Técnica de lactancia.
  - Un buen agarre.
  - Posturas para amamantar.
  - Lactancia a demanda.

### MODULO II. Extracción y conservación de la leche materna.

1. Introducción.
2. Masaje manual del pecho.
3. Métodos de extracción de la leche materna.
  - Extracción manual.
  - Extracción mecánica.
  - Extracción poderosa.
4. Métodos de suplementación de la leche materna.
5. Métodos de conservación de la leche materna.

### MODULO III. Lactancia materna en el recién nacido prematuro.

1. Características del tracto digestivo del recién nacido prematuro.
2. Ventajas de ser alimentados con leche humana.
  - Ventajas gastrointestinales y nutricionales.
  - Protección inmunológica.
  - Ventajas en la maduración del cerebro y el neurodesarrollo.
  - Otras ventajas.
3. Nutrición enteral mínima.
4. Leche materna del prematuro.
5. Leche humana de banco.
6. Fortificación de la leche materna.
7. Producción óptima de la leche materna.
8. Proceso de alimentación en los recién nacidos prematuros con sonda al pecho.
9. Buenas prácticas y recomendaciones a profesionales en pacientes con patología cardíaca y/o respiratoria.

### MODULO IV. Lactancia materna en el niño con patología.

1. Deshidratación por mala instauración de leche materna.
2. El niño quirúrgico y lactancia materna.
3. Hiperbilirrubinemia neonatal por falta de leche materna.
4. Hipoglucemia neonatal.
5. Alteraciones neurológicas y lactancia materna.
6. Alteraciones orofaciales y lactancia materna.
7. Lactante con otitis media.
8. Patología respiratoria y lactancia materna.
9. Patología cardíaca y lactancia materna.
10. Patología gastrointestinal y lactancia materna.
11. Patología infecciosa y lactancia materna en aislamientos.

### MODULO V. Consejería y lactancia materna en el niño hospitalizado.

1. Rol de los profesionales.
2. Cómo ayudar a las madres.
3. Estrategias de acompañamiento.
4. Lactancia materna como instrumento terapéutico.