

**Contacto**

**Formación**

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona  
Paseo Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona

Tel+34 93 253 21 30

Correo electrónico

[formacion.hospitalbarcelona@sjd.es](mailto:formacion.hospitalbarcelona@sjd.es)

**Precio**

Hasta el 29 de agosto de 2022:	35€
A partir del 30 de agosto de 2022:	40€

**Enlace de inscripción**

<https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/>

**Manejo del dolor y ansiedad durante la  
realización de procedimientos clínicos.  
Mezcla Equimolar de 50 % de Óxido  
Nitroso y 50 % de Oxígeno (MEONO)**

Curso microlearning

**Dirección del Curso**

Enf. Encarna Gómez Gamboa  
Enf. Ana María Gómez Rodríguez

**Fecha**

Del 29 de septiembre al 13 de octubre de 2022

**Lugar**

Plataforma virtual  
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries –  
Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

## DIRIGIDO A

---

Enfermeras que precisen indicar y administrar el tratamiento.

## METODOLOGIA

---

Metodología de microlearning

- Estructurados en pequeñas unidades de contenido
- Actividades de corta duración
- Entrega diaria en tu cuenta de usuario

Horas lectivas estimadas: 4 h con flexibilidad horaria de acceso al curso dentro de las fechas establecidas.

## REQUISITOS

---

- Android 4.0.3 o superior
- IOS 9.0.0 superior
- Acceder al curso: Descargar aplicación gratuita desde las tiendas de (IOS, Android)
- También se puede acceder desde ordenador/navegador a través de <https://web.snackson.com>
- Antes del inicio del curso se recibirá un mail con las indicaciones de como descargar la aplicación y crear la cuenta.

## EVALUACIÓN

---

- Evaluación Continuada.
- Consta de diferentes preguntas sobre los contenidos más relevantes de la formación.
- Se pueden completar dedicando un máximo al día de 3 minutos
- El certificado estará disponible para descargar una vez se haya completado el 100% del curso y cuando se haya aprobado el examen respondiendo exitosamente al menos el 70% de las preguntas planteadas.

## DOCENTES

---

**Enf. Encarna Gómez Gamboa.** *Enfermera especialista en Pediatría, Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

**Enf. Ana María Gómez Rodríguez.** *Enfermera especialista en Pediatría, Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

## TEMARIO

---

### ▪ Teoría

- ¿Qué es MEONO?
- ¿Cómo actúa el MEONO?
- Administración de MEONO
- Farmacodinámica y farmacocinética
- Indicaciones
- ¿Dónde se usa?
- Contraindicaciones
- Contraindicaciones (continuación)
- Contraindicaciones relativas
- Precauciones
- Desventajas
- Efectos secundarios
- Prevención del déficit de vitamina B
- Efecto del MEONO
- Aplicación
- Material necesario
- Paso 1. Preparación del sistema de administración a demanda
- Paso 2. Preparación del paciente
- Inicio de la acción del MEONO
- Paso 2. Monitorización
- Paso 3. Inicio del procedimiento
- Paso 3. ¿Qué puede sentir el paciente?
- Paso 4. Final del procedimiento
- Paso 5. Final del procedimiento (con el paciente)
- Preparación de MEONO en flujo continuo
- Final del procedimiento de flujo continuo
- Óxido nitroso en procedimientos dolorosos pediátricos
- Procedimientos con dolor leve - moderado
- Problemas del MEONO y su resolución
- Recomendaciones de uso
- Mantenimiento del material y almacenamiento
- Competencias profesionales
- Los profesionales
- Evaluación y registro
- ¿Qué opción es incorrecta en nuestro hospital?
- Prevención de riesgos
- Prevención de riesgos (continuación)
- MEONO y recomendaciones laborales
- ¿Qué harías en este caso?
- MEONO - tratamiento analgésico para procedimientos dolorosos en niños
- Cómo usar MEONO durante el parto
- Has llegado al último contenido del microcurso

### ▪ Casos

Casos reales editados en video que refuerzan los contenidos teóricos de la práctica asistencial.