

## Actualització i suport tècnic a la psicoteràpia de grup en l'assistència pública. 2018-19

### Aula de Pediatria

Hospital de Sant Joan de Déu  
Passeig Sant Joan de Déu, 2  
08950 Esplugues de Llobregat  
Barcelona

Teléfono 93 253 21 30

### Correo electrónico

[aula@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:aula@sjdhospitalbarcelona.org)

*Solicitada la acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud*

### INCLOU

- Documentació del curso
- Certificat i diploma d'assistència

### DIRIGIT A

Psicòlegs, psiquiatres, pediatres, metges, infermeres, treballadors socials i educadors socials de qualsevol institució de salut, que portin o vulguin portar un grup com a terapeutes o coterapeutes.

### OBJECTIUS

- Millorar les habilitats d'observació, comunicació, lideratge i conducció de grups..
- Resolució de situacions grupals aportades pels participants.
- Motivació i generació de grups terapèutics
- Compartir diferents experiències grupals
- Grups terapèutics adaptats a les necessitats del pacients y problemàtiques específiques.
- Identificació de les funcions terapèutiques dels grups.

### METODOLOGIA

#### Teoria

Cada dia comença amb una hora de teoria sobre el temari del curs.

#### Pràctica

S'organitzen dos espais consecutius de treball de grup sota la direcció d'un expert, amb l'objectiu d'aprendre de l'experiència. A cada espai es treballa simultàniament en dos grups: un Grup de Treball i un Grup d'Observació. El Grup de Treball consisteix en una supervisió clínica horitzontal d'un grup i la reflexió sobre el material aportat. Al mateix temps, el Grup d'Observació, fa una observació del funcionament del Grup de Treball.

A la segona hora, els alumnes que han format part del Grup de Treball a la primera hora, seran el Grup d'Observació i a la inversa, els alumnes que han format part del Grup d'Observació abans, seran el Grup de Treball a segona hora.

#### Tutoria

Els directors del curs proporcionen tutoria presencial, per correu electrònic o per telèfon a demanda dels alumnes, per a la realització d'un Treball – Projecte.

## Actualització i suport tècnic a la psicoteràpia de grup en l'assistència pública. 2018-19

### Direcció del Cours

Dr. Fernando Lacasa Saludas  
Sra. Natàlia Albiac Mañé  
Dra. Silvia Pérez Jiménez

### Consultor

Josep M<sup>a</sup> Recasens Torras

### Organització

Servei de Psiquiatria

### Data

9 de novembre de 2018  
14 de desembre de 2018  
18 de gener de 2019  
8 de febrer de 2019  
15 de març de 2019  
12 d'abril de 2019  
17 de maig de 2019  
(de 11:30 a 15:00 h)

### Lloc

Hospital Universitari Sant Joan de Déu  
Edifici Docent. Aules Watson i Mendel  
Esplugues de Llobregat. Barcelona

## INTRODUCCIÓ

Organitzar i mantenir grups terapèutics de qualsevol tipus no és una tasca fàcil ni senzilla. Prova d'aquesta complexitat i dificultat es que entre els propis equips de salut mental infantil i d'adults, hi ha una gran variabilitat en la aplicació i nombre de grups terapèutics que es desenvolupen. La realització d'un grup terapèutic requereix formació, voluntat personal dels professionals, col·laboració de la resta del equip, i per últim, però no menys important, suport professional i personal. Aquest curs, com els cursos de grups de les edicions anteriors, constitueix una contribució al necessari suport professional y formació continuada que requereix la pràctica de la psicoteràpia de grup en qualsevol de ses seves modalitats.

### DISTRIBUCIÓ DEL HORARI (Divendres de 11:30 a 15:00)

**11:30-12:40 Marc Teòric / Metodologia / Models de intervenció.**  
**12:40-13:40 Treball de grup 1**  
**13:40-14:00 Pausa/ Atenció personalitzada**  
**14:00-15:00 Treball del grup 2**

#### **9 de novembre de 2018. Aula Watson**

**11:30-12:40 Tema: Presentació. Marc teòric i metodologia.**

**Josep M<sup>a</sup> Recasens Torras.**

*Psiquiatra. Universitat Pompeu Fabra, Universitat Ramon Llull. Barcelona*

**Fernando Lacasa Saludas.**

*Psicòleg, Servei de Psiquiatria i Psicologia, Hospital Sant Joan de Déu. Professor associat Universitat de Barcelona.*

**12:40-15:00 Treball dels grups 1 i 2.**

#### **14 de desembre de 2018. Aula Mendel**

**11:30-12:40 Tema: Quan el grup esdevé antiterapèutic**

**Xavier Sempere Pérez.**

*Psiquiatra. Terapeuta familiar, grupal i multifamiliar. Associació Salut Mental i Centre de Teràpia Interfamiliar d'Elx.*

**12:40-15:00 Treball dels grups 1 i 2.**

#### **18 de gener de 2019. Aula Watson**

**11:30-12:40 Tema: El grup virtual**

**M<sup>a</sup> Africa Cruz García.**

*Psicòloga clínica y grupalista.*

**Sonia Fuentesbro Antón.**

*Psicòloga i Terapeuta psicomotriu.*

*CSMIJ Sants-Montjuïc. Sant Pere Claver*

**12:40-15:00 Treball dels grups 1 i 2.**

#### **8 de febrer de 2019. Aula Watson**

**11:30-12:40 Tema: La relació del professional amb el grup**

**Jose Miguel Sunyer Martín.**

*Grupanalista. Professor de la Facultat de Psicologia de la URL. President de l'Institut de grupanàlisi. Membre del Comitè directiu de la European Group Analytic Training Institucions Network Editor. Psicòleg. Terapeuta familiar, grupal i multifamiliar.*

**12:40-15:00 Treball dels grups 1 i 2.**

#### **15 de març de 2019. Aula Watson**

**11:30-12:40 Tema: Grupoanàlisi: abordatge del pacient mental y orgànic.**

**Rosario Arias Cebrian.**

*Psicòloga clínica i grupanalista, Hospital General de l'Hospitalet. Docent a la U.B. i al Màster Psicoteràpia Analítica Grupal, Fundació OMIE.*

**12:40-15:00 Treball del grups 1 i 2.**

#### **12 d'abril de 2019. Aula Watson**

**11:30-12:40 Tema: Intervenció grupal en habilitats socials en nens i adolescents amb TEA**

**Maria Àngeles Mairena.**

*Psicòloga Clínica. UNIM\_TEA, Unitat especialitzada en autisme HSJD*

**12:40-15:00 Treball del grups 1 i 2.**

#### **17 de maig de 2019. Aula Watson**

**11:30-13:15 Treball dels grups.**

**13:15-15:00 Reflexió, conclusions i clausura en grup.**

**Natalia Albiac Mañé.**

*Psicòloga clínica. Servei de Psiquiatria i Psicologia. Hospital Sant Joan de Déu. CSMIJ Cornellà.*

**Silvia Pérez Jiménez.**

*Psiquiatra. Servei de Psiquiatria i Psicologia, Hospital Sant Joan de Déu, CSMIJ Cornellà.*

**Josep M<sup>a</sup> Recasens Torras.**

**Fernando Lacasa Saludas.**

**Places Limitades  
Es cobriran per rigorós ordre de  
recepció**

**Preu Inscripció: 375 €**

**Enllaç inscripció:**

**[www.formacion.sjdhospitalbarcelona.org](http://www.formacion.sjdhospitalbarcelona.org)**