



Soporte en procesos de duelo

Curso presencial

26.02.2026

05.03.2026

10 horas lectivas

C

Acompañar con corazón: recursos y herramientas para gestionar el duelo y la pérdida.

En la sociedad occidental actual, la muerte y el duelo siguen siendo un tabú. No hablamos de ello, como si al callarlo, dejara de existir. Quienes atraviesan este proceso suelen enfrentarse a la dificultad de expresarse, encontrando respuestas evasivas y consuelos rápidos que les disuaden de compartir su dolor.

Los profesionales que trabajan con colectivos afectados por la pérdida o la muerte necesitan herramientas para abordar estas realidades de manera saludable y gestionar sus propios duelos.

Este curso ofrece respuestas a las inquietudes de quienes acompañan en situaciones de crisis por pérdida, y proporciona herramientas de afrontamiento efectivas.

Además, crearemos un espacio de introspección y reflexión que ayudará a cada persona a encontrar mayor claridad, autenticidad y respeto hacia sí misma y hacia los demás, tanto en la vida como en su final.

Directora y ponente del curso

Núria Carsi Costas

Enfermera Consultora Clínica del equipo de soporte psicoemocional de AFANOC y de la Unidad de Duelo del HSJD. Directora del Espai de salut. Master especialista en Sofrología Caycediana

Precio: 125 € (110 € antes del 12/02/2026)

Inscripción: <https://bit.ly/duelo2025>



Contacto

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: +34 93 253 21 30
Correo electrónico: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es

Lugar de realización

Aula de formación - Edificio PCCB Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
C/ Santa Rosa, 39 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
93 253 21 30

Tras esta formación serás capaz de:

- Reconocer los diferentes tipos de pérdidas.
- Comprender los diferentes estilos de elaboración de duelo en las etapas del proceso evolutivo.
- Conocer los diferentes recursos frente al duelo.
- Distinguir los factores de riesgo e indicadores de duelo complicado.
- Desarrollar capacidades de acompañamiento y ayuda a personas que están en proceso de duelo y final de vida.

Dirigido a

Profesionales de la salud en ámbitos en contacto con los procesos de final de vida y duelo como oncología, cuidados paliativos, cuidados intensivos, urgencias, socio sanitarios u otros, interesados en reflexionar, ampliar y profundizar en la comprensión de los procesos de duelo, pérdida y muerte.

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Contenidos

Día 1: 26/02/2026

15:30 - 17:00 h	Como elaborar los propios procesos de duelo.
17:00 - 18:00 h	Proceso del duelo en niños, adolescentes y adultos.
18:00 - 19:00 h	Herramientas para la elaboración del duelo.
19:00 - 20:00 h	Manifestaciones naturales del duelo.
20:00 - 20:30 h	Tiempo de preguntas y reflexiones sobre los contenidos.

Día 2: 05/03/2026

15:30 - 17:00 h	Duelo complicado y tipos.
17:00 - 18:30 h	Indicadores y factores de riesgo de duelo complicado.
18:30 - 19:30 h	Intervenciones en el acompañamiento. Qué hacer y qué no hacer.
19:30 - 20:00 h	Dificultades en el proceso de morir.
20:00 - 20:30 h	Tiempo de preguntas y reflexiones sobre los contenidos.