



# **Jornada 3.0: Trastorno de restricción y/o evitación de la ingesta de alimentos (ARFID) en pediatría**

Trabajemos juntos desde atención primaria y hospitalaria.

**Jornada**  
26.02.2026  
Presencial  
5 horas



## **Adquiere las habilidades necesarias para el seguimiento de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).**

Este encuentro te permitirá comprender mejor este trastorno alimentario emergente, conocer sus características clínicas, los retos diagnósticos y las estrategias terapéuticas más eficaces. Además, se abordará la importancia de la detección precoz y la intervención multidisciplinar.

### **Dirección del curso:**

#### **Dra. Mariela de los Santos Mercedes.**

Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

#### **Dra. Silvia Meavilla.**

Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

### **Inscripción gratuita**

<https://bit.ly/trastorno-restriccion-evitacion-ingesta-alimentos-arfid-2026>



#### **Contacto**

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona  
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat,  
Barcelona  
Teléfono: +34 93 253 21 30  
Correo electrónico: [hospitalbarcelona.formacion@sjd.es](mailto:hospitalbarcelona.formacion@sjd.es)

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació  
Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación  
Continuada del Sistema Nacional de Salud

## **Al final de esta formación serás capaz de:**

Comprender en profundidad el concepto y las características clínicas del Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de Alimentos (ARFID).

Reconocer la importancia de priorizar la atención y el seguimiento de pacientes con ARFID.

Desarrollar competencias para el abordaje multidisciplinar, integrando pediatría, psicología, nutrición y otros especialistas.

Definir estrategias de intervención temprana en pacientes con ARFID desde los primeros años de vida.

Adquirir habilidades para el manejo de estos casos en diferentes entornos asistenciales: atención primaria, centros de estimulación temprana y dispositivos infanto-juveniles.

Fomentar la coordinación y el trabajo conjunto con atención primaria para garantizar una atención integral y continua.

## **Dirigido a:**

- Pediatras.
- Psicólogos/as.
- Psiquiatras.
- Médicos Gastroenterólogos/as.
- Dietistas-Nutricionistas.
- Terapeutas ocupacionales.
- Enfermeras/os.
- Logopedas.

## **Patrocinado por:**



## **Metodología del aprendizaje**

Modalidad presencial



Ponencias de expertos



Intercambio de experiencias



Plataforma e-learning



	Bienvenida del curso
09:00 - 09:15 h	Dr. <b>Javier Martín de Carpí</b> . Jefe del servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y Dra. <b>Silvia Meavilla</b> , Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
	<b>1º Mesa: Manejo del ARFID desde una Unidad Especializada.</b>
	<b>Moderadora: Dra. Silvia Meavilla.</b> Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:15 - 09:45 h	ARFID en la primera infancia. Intervención en la Unidad 0-5 del Área de Salud mental del HSJD. <b>Maria Elias Abadias.</b> Psicóloga clínica. Coordinadora de la Unidad 0-5. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:45 - 10:15 h	Exposición alimentaria en los niños con ARFID. <b>Sara Cortinas Parra.</b> Enfermera Especialista en salud mental. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:15 - 10:45 h	Respuesta clínica a los tratamientos basados en la evidencia en niños y adolescentes con ARFID. <b>Eduardo Serrano Troncoso</b> , PhD. Jefe de la Unidad Funcional Integrada de TCA. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:45-11:30 h	Café - descanso.
	<b>2º Mesa: Como mejorar el estado nutricional de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).</b>
	<b>Moderadora: Dra. Beatriz Mínguez Rodríguez.</b> Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
11:30 - 12:00 h	Novedades en la estrategia nutricional en niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). <b>Dr. Agustín De La Mano.</b> Pediatra. Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid.
	<b>12:00 - 12:30 h</b> Manejo de las complicaciones médicas de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). Coordinación del soporte nutricional entre atención primaria y especializada.
	<b>Dra. Naymar Pérez Requena.</b> Pediatra especialista en Nutrición. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
	<b>3º Mesa: Enfoque Multidisciplinar desde otras áreas de los niños con Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de los Alimentos (ARFID).</b>
	<b>Moderadora: Dra. Mariela De Los Santos Mercedes.</b> Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
12:30 - 13:00 h	El pediatra como pilar en el diagnóstico, manejo y seguimiento de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). <b>Dra. Belinda García.</b> Pediatra de Atención Primaria. CS Cartuja-Granada.

	Trastornos de la conducta alimentaria más frecuente en niño con Trastorno del Espectro autista (TEA). Tips para el abordaje desde atención primaria. <b>Mireia González Rodríguez.</b> Psicóloga clínica. Unidad Multidisciplinar del Trastorno del Espectro Autista (UnimTEA). Unidad de Hospitalización Total .
13:00 - 13:30 h	Criterios de inclusión para centros infanto-juvenil y cuándo derivar a la Unidad de trastorno de la conducta alimentaria. <b>Raquel Cecilia Costa.</b> Psiquiatra infanto-juvenil. Coordinadora adjunta CSMIJ/HD Granollers.
	Cierre de la jornada.
14:00 h	Dra. <b>Mariela De Los Santos Mercedes.</b> Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.