



Jornada 3.0: Trastorno de restricción y/o evitación de la ingesta de alimentos (ARFID) en pediatría

Trabajemos juntos desde atención primaria y hospitalaria.

Jornada

26.02.2026

Presencial

5 horas



Adquiere las habilidades necesarias para el seguimiento de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).

Este encuentro te permitirá comprender mejor este trastorno alimentario emergente, conocer sus características clínicas, los retos diagnósticos y las estrategias terapéuticas más eficaces. Además, se abordará la importancia de la detección precoz y la intervención multidisciplinar.

Dirección del curso:

Dra. Mariela de los Santos Mercedes.

Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Dra. Silvia Meavilla.

Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Inscripción gratuita

<https://bit.ly/trastorno-restriccion-evitacion-ingesta-alimentos-arfid-2026>



Contacto

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: +34 93 253 21 30
Correo electrónico: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació
Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud

Al final de esta formación serás capaz de:

Comprender en profundidad el concepto y las características clínicas del Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de Alimentos (ARFID).

Reconocer la importancia de priorizar la atención y el seguimiento de pacientes con ARFID.

Desarrollar competencias para el abordaje multidisciplinar, integrando pediatría, psicología, nutrición y otros especialistas.

Definir estrategias de intervención temprana en pacientes con ARFID desde los primeros años de vida.

Adquirir habilidades para el manejo de estos casos en diferentes entornos asistenciales: atención primaria, centros de estimulación temprana y dispositivos infanto-juveniles.

Fomentar la coordinación y el trabajo conjunto con atención primaria para garantizar una atención integral y continua.

Metodología del aprendizaje

Modalidad presencial



Ponencias de expertos



Intercambio de experiencias



Plataforma e-learning



Dirigido a:

- Pediatras.
- Psicólogos/as.
- Psiquiatras.
- Médicos Gastroenterólogos/as.
- Dietistas-Nutricionistas.
- Terapeutas ocupacionales.
- Enfermeras/os.
- Logopedas.

Patrocinado por:



	Bienvenida del curso
09:00 - 09:15 h	Dr. Javier Martín de Carpi . Jefe del servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona y Dra. Silvia Meavilla , Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
1ª Mesa: Manejo del ARFID desde una Unidad Especializada.	
	Moderadora: Dra. Silvia Meavilla . Coordinadora de la Unidad de Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:15 - 09:45 h	ARFID en la primera infancia. Intervención en la Unidad 0-5 del Área de Salud mental del HSJD. Maria Elias Abadías . Psicóloga clínica. Coordinadora de la Unidad 0-5. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
09:45 - 10:15 h	Exposición alimentaria en los niños con ARFID. Sara Cortinas Parra . Enfermera Especialista en salud mental. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:15 - 10:45 h	Respuesta clínica a los tratamientos basados en la evidencia en niños y adolescentes con ARFID. Eduardo Serrano Troncoso , PhD. Jefe de la Unidad Funcional Integrada de TCA. Área de Salud Mental. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:45- 11:30 h	Café - descanso.

11:30 - 12:00 h	2ª Mesa: Como mejorar el estado nutricional de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Moderadora: Dra. Beatriz Mínguez Rodríguez . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
12:00 - 12:30 h	Novedades en la estrategia nutricional en niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Dr. Agustín De La Mano . Pediatra. Sección de Gastroenterología y Nutrición. Hospital Universitario Niño Jesús, Madrid.
12:30 - 13:00 h	Manejo de las complicaciones médicas de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID). Coordinación del soporte nutricional entre atención primaria y especializada.
	Dra. Naymar Pérez Requena . Pediatra especialista en Nutrición. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
13:30 - 14:00 h	3ª Mesa: Enfoque Multidisciplinar desde otras áreas de los niños con Trastorno de Evitación/Restricción de la Ingesta de los Alimentos (ARFID).
	Moderadora: Dra. Mariela De Los Santos Mercedes . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
14:00 h	El pediatra como pilar en el diagnóstico, manejo y seguimiento de los niños con trastorno de evitación/restricción de la ingesta de los alimentos (ARFID).
	Dra. Belinda García . Pediatra de Atención Primaria. CS Cartuja-Granada.

13:00 - 13:30 h	ARFID en menores con Trastorno del Espectro autista (TEA). Orientaciones para el abordaje desde atención primaria.
	Mireia González Rodríguez . Psicóloga clínica. Unidad Multidisciplinar del Trastorno del Espectro Autista (UnimTEA). Unidad de Hospitalización Total .
13:30 - 14:00 h	Criterios de inclusión para centros infanto-juvenil y cuándo derivar a la Unidad de trastorno de la conducta alimentaria.
	Raquel Cecilia Costa . Psiquiatra infanto-juvenil. Coordinadora adjunta CSMIJ/HD Granollers.
14:00 h	Cierre de la jornada.
	Dra. Mariela De Los Santos Mercedes . Gastroenteróloga. Servicio de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.