



Trastornos del sueño en pediatría: retos en el ámbito asistencial

1ª Edición

Jornada

08.10.2026

Híbrida

6,5 horas

J

Amplía tus conocimientos en el campo de los trastornos del sueño infantil

El sueño es un proceso biológico esencial para el desarrollo físico, cognitivo y socioemocional desde las primeras etapas de la vida. Durante este proceso, el cerebro consolida aprendizajes, el organismo se regenera y se fortalecen funciones clave como la atención, la memoria y la regulación emocional.

En la edad pediátrica, los trastornos del sueño son frecuentes y pueden tener un impacto significativo tanto en el niño como en su entorno familiar. Por ello, resulta fundamental comprender su fisiología y reconocer sus principales alteraciones desde una perspectiva actualizada y basada en la evidencia, con el objetivo de optimizar su detección y el abordaje clínico por parte de los profesionales sanitarios.

Os proponemos un formato híbrido: podréis asistir de manera presencial en el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona o seguir la actividad en modalidad telepresencial si no podéis desplazáros.

Directores del curso

- Óscar Sans Capdevila**
Jefe de la Unidad de Trastorno del Sueño. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
- María Eugenia Russi**
Neuropediatra. Servicio de Neurología. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
- Núria Couto López**
Enfermera especialista en sueño. Servicio de Neurología. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Inscripción: <https://bit.ly/transtornos-sueño-2026>
Modalidad presencial: 150 € (130 € hasta el 01/06/2026).
Modalidad online: 130 €



Precio reducido para profesionales de países con tarifas especiales en la modalidad online. Para acceder a estos descuentos, deberás subir la documentación acreditativa correspondiente después de completar tu inscripción.

Contacto
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Paseo Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Teléfono: +34 93 253 21 30
Correo electrónico: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es

Ubicación

Auditorio PCCB
Sant Joan de Déu Formació Calle Santa Rosa, 39
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Jueves, 8 de Octubre de 2026

Apertura y bienvenida del curso.
08:45 - 09:00 h **Dr. Jaume Campistol Plana y Dra. Carmen Fons Estupiñá.** Directores del curso: **Dr. Oscar Sans Capdevila, Dra. María Eugenia Russi y Lic. Nuria Couto.** Unidad de Sueño-Servicio de Neurología. Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.

Módulo I: cronobiología aplicada

Introducción: ritmos circadianos y claves prácticas: ¿Tus pacientes son búhos o alondras?
09:00 - 09:30 h **Dr. Francisco Javier Puertas Cuesta.** Coordinador del Servicio de Neurofisiología y la Unidad de Trastornos del Sueño. Hospital Universitario de la Ribera, Alzira. Vicedecano de internacionalización. Facultad de medicina, Universidad Católica de Valencia.

Abordar el sueño desde Atención Primaria: "Guía práctica para no perder el sueño".
09:30 - 10:00 h **Dr. Gonzalo Pin Arboledas.** Pediatra experto en sueño. Coordinador del programa social de la alianza por el sueño. Clínica Cliveva, Valencia.

Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño en población pediátrica: Avances y desafíos actuales.
10:00 - 10:30 h **Dra. Helena Larramona.** Neumóloga pediátrica. Unidad de sueño, Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell-Barcelona

10:30 - 11:00 h Sesión de preguntas.

11:00 - 11:30 h Pausa-café. ☕

Módulo II: trastornos del sueño en trastornos del desarrollo

Trastornos del sueño en TEA: estado actual de la evidencia científica y estrategias de manejo en la consulta.
11:30 - 12:00 h **Dra. Lucía Monfort.** Neuropediatra experta en sueño. Hospital Clínico de Valencia.

Trastornos del sueño en el TDAH: "TDAH que no duerme cerebro que no rinde: bases neurobiológicas y abordaje terapéutico en la práctica clínica".
12:00 - 12:30 h **Dr. Joan Petanàs Argemi.** Neuropediatra. Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell-Barcelona.

Actualización en Narcolepsia infanto-juvenil: "Cuando el sueño irrumpe sin avisar: claves para un diagnóstico precoz y un tratamiento exitoso".
12:30 - 13:00 h

Dra. Milagros Merino Andreu. Coordinadora de la Unidad de trastornos del sueño. Hospital Universitario La Paz, Madrid. Coordinadora de la Unidad de sueño de la Clínica Ruber Internacional.

13:00 - 13:30 h Sesión de preguntas.

13:30 - 15:00 h Pausa-comida. 🍴

Módulo III: sesión interactiva a través de los casos clínicos

Impacto de los trastornos del sueño en la salud mental. "Sueño, desesperanza y riesgo de suicidio: una conexión que no se puede ignorar".
15:00 - 15:30 h

Dr. Xavier Estrada Prat. Psiquiatra. Servicio Salud Mental Infanto-juvenil- Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.

Uso racional de la melatonina en la edad pediátrica, a través de casos clínicos: "Lo que nadie te contó y nunca te atreviste a preguntar".
15:30 - 16:15 h

Dr. Oscar Sans Capdevila. Coordinador Unidad de Sueño-Servicio de Neuropediatría. Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.

Utilidad de otros fármacos en los trastornos del sueño en pediatría: "Cuando la melatonina no es suficiente".
16:15 - 17:00 h

Dr. Oscar Sans Capdevila. Coordinador Unidad de Sueño-Servicio de Neuropediatría. Hospital Universitari Sant Joan de Déu Barcelona.

17:00 h Clausura del curso.

Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.