



Càtedra **SONAR**
Salut i Prevenció
en Esport i Activitat Física
UVIC-UCC



Jornada Inaugural Càtedra SONAR

Ciència, prevenció
i esport: un compromís
amb la salut dels joves

07.10.2026



CEEAF
Centre d'Estudis
en Esport i Activitat Física
UVIC-UCC

SJD Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

U ELISAVA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



COPLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya

OaFi

OSTEOARTHRITIS
FOUNDATION
INTERNATIONAL

Coneixement, salut i esport: una nova mirada per prevenir lesions des de la base

La **Jornada Inaugural de la Càtedra SONAR** és el punt de partida d'una iniciativa que uneix salut, esport, recerca i disseny per contribuir a la **millora de la salut** i la **qualitat** de les pràctiques **esportives** i de l'activitat física en la població infantil i juvenil, mitjançant la identificació i l'anàlisi de patrons que predisposen a accidents, lesions i malalties.

Impulsada per institucions de referència, la jornada combinarà ponències, innovació tecnològica i debat per oferir una visió multidisciplinària i aplicada. També serà un espai clau per generar connexions entre professionals i impulsar noves col·laboracions.

Una trobada per compartir coneixement i construir un futur esportiu més segur i saludable.

Direcció científica

Eva Ferrer Vidal-Barraquer. Facultativa especialista. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Joshua Colomar Axup, PhD. PDI Universitat de Vic i membre del grup de recerca SEaHM.

Ubicació

Auditori PCCB (Pediatric Cancer Center Barcelona) - Planta 1
Sant Joan de Déu Formació Carrer Santa Rosa, 39-57
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)

Inscripció

https://bit.ly/SONAR_sjd

Contacte

Hospital Sant Joan de Déu Barcelona
Passeig Sant Joan de Déu, 2 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
Telèfon: +34 93 253 21 30
Correu electrònic: hospitalbarcelona.formacion@sjd.es



Dimecres, 7 d'octubre de 2026

09:30 - 10:00 h	Benvinguda institucional. Representants de les institucions organitzadores i col·laboradores.
10:00 - 10:20 h	Epidemiologia de lesions en joves esportistes: dades, factors de risc i prevenció. Javier Peña López, PhD. PDI Director Científic de la Càtedra SONAR, Coordinador del grup de recerca SEaHM i Director del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física (CEEAF).
10:20 - 10:40 h	De la detecció a la prevenció: noves perspectives sobre salut i lesió en població infantojuvenil. Eva Ferrer Vidal-Barraquer. Facultativa especialista. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.
10:40 - 11:00 h	Salut articular en joves esportistes: prevenció de l'artrosi des de l'inici. Josep Vergés Milano, PhD. President i CEO de OAFI.
11:00 - 11:20 h	Pausa - Cafè.
11:20 - 11:40 h	Disseny d'entorns i productes per a una pràctica esportiva segura en joves. Ainoa Abella García, PhD. PDI Elisava i coordinadora de la línia de recerca WeDCare.
11:40 - 12:00 h	Pràctica professional ètica i regulada: el rol del Educador Físic Esportiu en la prevenció de lesions. Pere Manuel Gutiérrez. President de COPLEFC.
12:00 - 12:20 h	Demo App SONAR: eina digital per a la gestió de lesions en clubs. Joshua Colomar Axup, PhD. PDI Universitat de Vic i membre del grup de recerca SEaHM.

TAULA RODONA

Impacte i gestió de la lesió esportiva en joves: Veus des de l'experiència.

Modera: Jordi Vicens Bordas, PhD. Head of Applied Science and Customer Service - Kamleon i membre del grup de recerca SEaHM.

12:20 - 12:50 h

Laia Font. Ginmasta de la selecció espanyola. Club Egiba.

Alfred Porcar. Director General FC. Martinenc.

Israel Martín. Tècnic del grup masculí del programa GET Blume de la FCVB.

Laura Ràfols. Fisioterapeuta. Responsable Centre de Fisioteràpia de la Mutualitat de Futbolistes.

Clausura.

12:50 - 13:00 h

Eva Ferrer Vidal-Barraquer. Facultativa especialista. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

Joshua Colomar Axup, PhD. PDI Universitat de Vic i membre del grup de recerca SEaHM.