Formació
Sant Joan de Déu

Dades de contacte

Formació
Hospital de Sant Joan de Déu
Carrer de Santa Rosa, 39-57
08950 Esplugues de Llobregat
Barcelona
Telèfon 93 253 21 30
formacion@sjdhospitalbarcelona.org

Inscripció

Places limitades.
Es cobriran per rigorós ordre d'inscripció.

Preu Inscripció: 200 €
https://formacion.sjdhospitalbarcelona.org/

Acreditació

Actividad formativa acreditada por el Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Objectius

- Desafiaments i posibilitats durant el COVID
- Millorar les habilitats d'observació, comunicació, lideratge i conducció de grups.
- Resolució de problemàtiques grupals concretes aportades pels participants.
- Grups terapèutics adaptats a les necessitats del pacients, patologies o problemàtiques específiques.
- Identificació i aprofundiment de les funcions terapèutiques dels grups.
- Integració entre la teoria i la pràctica.

Dirigit a

Psicòlegs, psiquiatres, pediatres, metges, infermeres, treballadors socials i educadors socials de qualsevol institució de salut, que portin o vulguin portar un grup com a terapeutes o coterapeutes.

Metodologia

Teoria
Cada dia comença amb un espai de teoria del temari del curs.
Pràctica
Després s'organitza un espai d'observació de dinàmica de grups amb la direcció d'un expert en grups: els alumnes es distribueixen en dos grups, mentre que un o dos alumnes exposen una problemàtica o situació grupal en un dels subgrups, l'altre subgrup observa com treballa el primer. De manera que es treballa simultàniament en dos nivells, mentre que un grup tracta problemes que els alumnes porten de la seva pràctica clínica, l'altre grup fa una pràctica d'observació del treball grupal del primer subgrup.
Exemples de temes aportats pels alumnes i tractats al curs son: projectes de grup, reflexió sobre una sessió, dinàmiques grupals, situacions difícils, aspectes d'aliança terapèutica, selecció de participants, etc. L' expert és l'encarregat de dinamitzar la discussió i aportar els elements teòric - pràctics adients, amb l'objectiu d'aprendre de l'experiència.
Tutoria
Els directors del curs proporcionen tutoria per correu electrònic o per telèfon a demanda dels alumnes, per a la realització d'una fitxa d'un grup realitzat o projectat.

Inclou

- Documentació del curs
- Certificat i diploma d'assistència

Formació
Sant Joan de Déu

Actualització i suport a la psicoteràpia de grup en l'assistència pública en temps COVID

2021

Dates

15 de gener de 2021
19 de febrer de 2021
19 de març de 2021
9 d' abril de 2021
21 de maig de 2021

Direcció del Curs

Dr. Fernando Lacasa Saludas
Dra. Sílvia Pérez
Sra. Natàlia Albiac Mañe

Consultor

Josep Mª Recasens Torras

Organització

Servei de Psiquiatria

Horari

Divendres de 9:00 a 11:30 h

Lloc

Plataforma Virtual
Hospital Universitari Sant Joan de Déu
Esplugues de Llobregat
Barcelona

Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

Universitat de Barcelona

Introducció

La situació de pandèmia que vivim interroga tota la nostra practica fins al moment. La necessitat de prioritzar les mesures sanitàries de distància, màscares i desinfecció contínua modifiquen l'atenció en salut mental en general i la pràctica de grups en particular. No es tracta de fer el mateix que fèiem, però ara a distància, sinó que el 'on line' implica una transformació major de la nostra pràctica. Passar de la teràpia de grup presencial a la de en línia, requereix coneixements i capacitació, el mateix que quan es passa de la teràpia individual a la grupal. Cal repensar els procediments clínics, el setting, la comunicació, els processos grupals, etc. El seminari de HSJD, sempre s'ha organitzat com un dispositiu grupal d'aprenentatge, en el qual els mateixos alumnes són el grup. Gràcies a una proposta de grup de treball i grup observador, l'alumne pot aprendre a observar fenòmens grupals. Aquesta edició en format online, gràcies a l'estructura de grup de treball i grup observador, permetrà observar i reflexionar sobre les dinàmiques grupals en aquest nou escenari.

Aquest curs, com els grups de les edicions anteriors, és una contribució al necessari suport professional i a la formació continua necessària en la pràctica de la psicoteràpia de grup en qualsevol de les seves modalitats.

Distribució del horari

9:00 - 9:45 h. Marc Teòric / Metodologia / Models de intervenció.

9:45 - 10:00 h. Pausa .

10:00 - 10:45 h. Treball del grup 1 .

10:45 - 11:00 h. Treball de observadors .

11:00 - 11:30 h. Treball conjunt.

15 de gener de 2021

9:00 - 11:30 h . **Presentació del curs. La psicoteràpia de grups en temps COVID.**

Josep Mª Recasens Torras. *Psiquiatra. Professor emèrit Universitat Pompeu Fabra Barcelona*

Fernando Lacasa Saludas. *Psicòleg, Servei Psiquiatria i Psicologia HSJD Coordinador CSMIJ Cornellà. Professor associat Universitat Barcelona.*

Natalia Albiac Mañé. *Psicòloga Clínica Servei Psiquiatria i Psicologia HSJD, CSMIJ Cornellà, Professora col·laboradora Universitat Abat Oliba i Universitat de Barcelona .*

Silvia Pérez Jiménez. *Psiquiatra Servei Psiquiatria i Psicologia HSJD, CSMIJ Cornellà.*

19 de febrer de 2021

9:00 - 11:30 h. **Psicoteràpies e intervencions online. *A través del espejo tecnológico.***

Raúl Vaimberg. *Doctor en Psicologia por la Universidad de Barcelona (UB). Psicodramatista. Psicoanalista. Psicoterapeuta. Psicoterapeuta de grupo. Director del programa de Máster en Grups y Psicodrama de la UB.*

19 de març de 2021

9:00 - 11:30 h. **Grups de teràpia online. Avantatges i inconvenients.**

Xavier Sempere *. Psiquiatra. Director del Centre de Teràpia Interfamilias d' Elx. Terapeuta familiar i grupal. Autor del model de teràpia interfamiliar. Supervisor i docent en psicoteràpia grupal.*

9 d' abril de 2021

9:00 - 11:30 h. **Dols i processos de finalització grupal**

Charo Arias . *Psicòloga Clínica. Grup analista. Adjunta Unitat de Psiquiatria del Consorci Sanitari Integral (CSI). Professora Associada- Departament de Psicologia Social de la Universitat de Barcelona. Docent en el Màster en Psicoteràpia Analítica Grupal que la Fundació OMIE i la Universitat de Deusto.*

21 de maig de 2021

9:00 - 11:30 h. **Reflexió, conclusions i tancament del curs.**

Josep Mª Recasens Torras. *Psiquiatra. Professor emèrit Universitat Pompeu Fabra Barcelona*

Fernando Lacasa Saludas. *Psicòleg, Servei Psiquiatria i Psicologia HSJD Coordinador CSMIJ Cornellà. Professor associat Universitat Barcelona.*