

 **Presencial: Auditorio PCCB.
Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.**

 **Plataforma Zoom.**

Inscripción:

Haz clic [aquí](#) para inscribirte

**Solicitada la acreditación al Consell Català de Formació
Continuada Professions Sanitàries -Comisión de Formación
Continuada del Sistema Nacional de Salud**

Con el patrocinio de:



Organiza el Hospital Sant Joan de Déu y la Universitat de Barcelona.
Con la colaboración de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física



JORNADA El deporte en la población infantojuvenil

3 DE ABRIL DE 2024

Dirección del curso:
Eva Ferrer y Gil Rodas



PROGRAMA



10:50 - 11:10h. Actividad física en entornos naturales: una buena herramienta para la promoción de la salud. *Elena Codina. Pediatra. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

11:10 - 11:30h. Actividad física y ejercicio en el embarazo. *Montse Palacio. Medicina Maternofetal. Hospital Clínic- BCNatal.*

11:30 - 11:50h. Optimizando la salud femenina en el deporte: perspectivas ginecológicas. *Cristina Salvador. Ginecóloga. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

11:50 - 12:10h. Deporte y alteraciones alimentarias: prevalencia, factores de riesgo y prevención. *Eduard Serrano. Psicólogo. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

12:10-12:25h. Turno de preguntas.

12:25 - 12:40h. Déficits nutricionales del deportista adolescente. *Mireia Porta. Nutricionista Deportiva. Tecnóloga Alimentaria. Profesora Asociada UAB. Responsable Departamento de Nutrición FCBarcelona.*

12:40 - 13:00h. Síndromes arrítmicos relacionados con la muerte súbita y deporte. ¿Un amor platónico o un vínculo romántico? *Georgia Sarquella. Cardióloga. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

13:00 - 13:20h. El asma y el deporte en la época infantojuvenil. *Franchek Drobnic. Médico del deporte.*

13:20 - 13:40h. Lesiones de ligamento cruzado en niños. Aspectos controvertidos. *David Moreno. Traumatólogo. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

13:40 - 14:00h. El papel de la actividad física en el servicio de RHB-SJD. *Ariadna Riera. Médico rehabilitador. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

14:00-14:10h. Turno de preguntas.

14:10-14:20h. Clausura.

09:00 - 09:10h. Conferencia inaugural.

Gil Rodas. Médico del deporte. Eva Ferrer. Médico del deporte.

09:10 - 09:30h. Prescripción de ejercicio físico para la salud. ¿Por qué y cómo? *Mariona Violán. Médico del deporte. Secretària General de l'Esport. Generalitat de Catalunya.*

09:30- 09:50h. La importancia del ejercicio en la obesidad en la etapa infantojuvenil. *Serafin Murillo. Nutricionista. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

09:50 - 10:10h. Metabólica como herramienta para estudiar cambios fisiológicos en intervenciones del estilo de vida. *Carles Lerin. Bioquímico. Fundació Sant Joan de Déu Barcelona.*

10:10 - 10:30h. Impacto del ejercicio y actividad física en el paciente pediátrico con cáncer. *Andrés Morales. Oncólogo infantil. Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.*

10:30-10:50h. Coffee-Break.

