

## ***Medidas para la prevención de infecciones por COVID-19 en actividades de formación presenciales y de simulación***

<b>Código:</b> ¿?	<b>Ámbito:</b> Hospital
<b>Autores:</b> Claret Teruel G*, Urrea Ayala M&, Quintillá Martínez JM*, Rozas Quesada L&. *Programa de Simulación. &Àrea de Seguretat Clínica – Unitat Control d’Infeccions.	
<b>Fecha aprobación:</b> Julio de 2020	<b>Fecha revisión:</b> Abril 2021
<b>Palabras clave:</b> prevención, COVID-19	
<b>Fecha revisión Comisión de Farmacia:</b> no precisa	

### **INTRODUCCIÓN**

En diciembre de 2019 se reportó en Wuhan (China) una nueva cepa de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. En febrero de 2020 la epidemia se extendió a otros países y llegó a Europa y el día 11 de marzo la OMS declaró la pandemia mundial.

Los síntomas principales de la infección por SARS-CoV-2 son la tos, la fiebre y la dificultad respiratoria y en un porcentaje menor de personas la cefalea y las diarreas, entre otros. En los casos más graves provoca un síndrome respiratorio agudo severo o respuestas inflamatorias sistémicas. El periodo de incubación estimado es entre 2 y 14 días.

El SARS-CoV-2 se transmite principalmente a través de pequeñas gotas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. También se transmite al tocarse ojos, nariz o boca tras tocar superficies contaminadas. Sin embargo, esta vía de contagio no parece ser la más efectiva. A diferencia de otros coronavirus, el nuevo coronavirus se puede transmitir antes de la aparición de síntomas o incluso si la persona no presenta síntomas.

La facilidad con la que el SARS-CoV-2 se transmite persona a persona y el hecho de que no solo las personas sintomáticas lo transmiten, dificulta considerablemente las medidas de contención de la epidemia.

### **OBJETIVO**

El objetivo de este protocolo es establecer unas medidas preventivas que permitan desarrollar las actividades formativas presenciales y de simulación de forma segura para los participantes y para los instructores, en el contexto actual de pandemia por el SARS-CoV-2.

### **RECOMENDACIONES**

#### 1. Antes de la actividad

- Cursos externos, internos y mixtos: Todos los participantes y los instructores deben disponer de una prueba negativa para SARS-CoV-2, ya sea una PCR o una determinación de antígeno, idealmente realizada durante las 72h previas al curso, o bien haber recibido la pauta completa de vacunación (dos dosis o una dosis según sea el caso) al menos 15 días antes del inicio del curso.

- El aforo
  - Para cada actividad se limitará el número de participantes de modo que no se supere el **aforo máximo oficial** de las salas (calculado en función del tamaño de cada sala, ver protocolo específico):

Sala Hipócrates	10
Aula Mendel	12
Aula Pasteur	36
Aula Curie	12*
Aula Fleming	3
Aula Cushing	12
Aula Watson	16
Sala Darwin	8*
Auditorio Ed. Docente	120
Sala Pequeña Auditorio	10
Anfiteatro	30

\*Puesto que las salas Curie y Darwin no disponen de ventanas no se podrán utilizar para formaciones de más de 2 horas de duración.

- Este aforo máximo puede verse reducido si se disponen las sillas de los participantes y de los facilitadores en círculo. En este caso se asegurará una separación de 1,5 metros entre las sillas (participantes y facilitadores con mascarilla quirúrgica).
- Las instalaciones
  - Limpieza del suelo y superficies, con los productos aprobados por la Comisión de Infecciones del Hospital.
  - Desinfección del simulador con alcohol 70º.
  - Aula espaciosa con ventanas que se abrirán regularmente (como mínimo cada 2 horas, durante 5 minutos). Si se utiliza la sala de debriefing del espacio Darwin no se realizarán actividades de duración superior a 2 horas, ya que carece de ventanas.
  - El aula dispondrá de papeleras con tapadera y pedal para depositar pañuelos y cualquier otro material desechable.
  - El aula dispondrá de dispensadores de bases hidroalcohólicas.
  - Las sillas se asignarán a cada participante y se mantendrán durante toda la actividad.
- Instrucciones que se enviarán a los participantes antes de la fecha del curso:
  - Sin sintomatología sugestiva de infección por COVID-19 (sintomatología respiratoria, digestiva o fiebre).
  - Sin contacto con COVID-19 positivo en las dos últimas semanas.
  - Cada participante debe retornar firmada la declaración de responsabilidad en la que se compromete acudir al curso solo si cumple las dos condiciones anteriores.
  - La hora de llegada será en un margen de 15 minutos para evitar aglomeraciones y permitir que los participantes limpien sus objetos personales y se pongan el "pijama de simulación" (en cursos de simulación).
  - Está prohibido traer pulseras, relojes o anillos.

- Si eres alumno interno del Hospital, por favor trae tu propia ropa de uso exclusivo en el hospital ("pijama") limpio.
  - Utilizar preferentemente las escaleras y en caso de utilizar el ascensor éste será de uso individual y siempre con la mascarilla puesta (se especificará en un cartel informativo).
  - Petición de documentación que acredita la vacunación a los alumnos que hayan recibido la pauta completa de la vacuna. En caso de que no se reciba, disponer de una prueba negativa para SARS-CoV-2, ya sea una PCR o una determinación de antígeno, realizada durante las 72h previas al curso.
- Preparación con antelación y entrega del kit del participante, compuesto por:
    - Carpeta con el material documental del curso.
    - Si se trata de un curso de simulación, un "pijama" del Programa de Simulación. El participante se lo pondrá a la llegada al Edificio docente y se retirará cuando finalice el curso
    - Bata desechable no impermeable en caso de posible contacto físico\*
    - Una mascarilla quirúrgica (o FFP2 en caso de no poder mantener la distancia de seguridad\*).
    - Bolsa para dejar la ropa y los objetos personales.

\*Aclaración: en los talleres de habilidades o escenarios de simulación en los que diversos alumnos tienen que interactuar de forma cercana y en los que existe posible contacto físico se utilizará además bata desechable no impermeable y mascarilla FFP2. En cambio, para aquéllos talleres de habilidades que se llevan a cabo individualmente será suficiente con el lavado de manos previo y posterior y la desinfección del simulador después de cada uso.

## 2. A la llegada a la actividad

- Cursos externos, internos y mixtos: Recogida de los resultados de pruebas PCR o Antígeno realizadas las 72 h previas al inicio del curso, o de documentación de la pauta completa de vacunación (dos dosis o una dosis según sea el caso) recibida al menos 15 días previo al inicio del curso.
- Realización de test de antígeno a los participantes que no cumplan las condiciones anteriores.
- Lavado de manos con una base hidroalcohólica.
- Limpieza de los objetos personales necesarios durante el desarrollo del curso con alcohol 70º (teléfono, bolígrafo...).
- La firma de la asistencia se realizará inmediatamente después del lavado de manos y con un bolígrafo de uso individual.
- Se informará a los participantes de las recomendaciones generales (escritas en un papelógrafo, póster o entrega en papel):
  - La mascarilla quirúrgica es obligatoria durante todo el curso tapando nariz y boca.
  - No retirarse la mascarilla para toser o estornudar.
  - Evitar tocarse la cara con las manos.
- Se indicará a los participantes que se pongan el pijama en el espacio asignado para ello, controlando el aforo máximo de dicho espacio.

## 3. Prebriefing (en cursos de simulación)

- Las sillas estarán distribuidas de manera que se cumpla la distancia de seguridad mínima de 1,5m (participantes y facilitadores con mascarilla quirúrgica).

- Las dinámicas en las que durante su ejecución no se respeta la distancia de seguridad o se comparten objetos no se realizarán.
  - La introducción a los equipos, materiales y espacios de simulación se realizará en una visita virtual: uno de los facilitadores entrará en la sala con una cámara portátil y realizará las explicaciones sobre equipos, materiales y espacios. Esta explicación incluirá las normas y los lugares de colocación y retirada de los materiales de protección.
4. Briefing (en cursos de simulación)
- Los participantes del escenario se lavan las manos y se ponen guantes. En los talleres y escenarios en los que puede haber contacto directo entre participantes (paciente agitado, movilización en trauma...) los participantes también se pondrán bata desechable no impermeable y mascarilla FFP2.
5. Ejecución de escenarios (en cursos de simulación)
- Durante el escenario los participantes llevarán siempre la protección asignada según el criterio anterior.
  - Después del escenario se retirarán el material de protección (excepto la mascarilla FFP2) y volverán a lavarse las manos.
  - Se descartarán las batas utilizados al contenedor de residuos de grupo II.
  - Se limpiará el simulador con alcohol 70º después de cada escenario.
6. Debriefings (en cursos de simulación)
- Los participantes se sentarán en su silla asignada, manteniendo las mismas normas de seguridad que en el prebriefing.
7. Pausa-café y comidas
- La pausa café y las comidas se realizarán siempre que sea posible en espacios exteriores. Si no fuera posible, se realizará en interior manteniendo la distancia de seguridad de más de 1,5 m (puesto que no les será posible llevar la mascarilla).
  - Serán de tipo picnic (cada participante recoge su caja" y se sienta en su silla, respetando la distancia de seguridad).

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Instituto de Salud Global Barcelona. El nuevo coronavirus: algunas respuestas y muchas preguntas. Disponible en: [https://www.isglocal.org/es/coronavirus?qclid=CjwKCAjwiMj2BRBFEiwAYfTbCjFmGBo-uNpUeQX8QDWo6HFnQzkHX4FKDKeWfSkWUYA3z9M-rAGvBoCww4QAvD\\_BwE#](https://www.isglocal.org/es/coronavirus?qclid=CjwKCAjwiMj2BRBFEiwAYfTbCjFmGBo-uNpUeQX8QDWo6HFnQzkHX4FKDKeWfSkWUYA3z9M-rAGvBoCww4QAvD_BwE#)
2. Ministerio de Sanidad. Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
3. Comisión de Infecciones del Hospital Sant Joan de Déu. Protocolo antisépticos y desinfectantes. Disponible en: [http://intranet.hsjdbcn.org/polymitaImages/public/A-CIN-PC-0005-04\\_%20Antisepticos\\_desinfectantes.pdf](http://intranet.hsjdbcn.org/polymitaImages/public/A-CIN-PC-0005-04_%20Antisepticos_desinfectantes.pdf)
4. Ministerio de Sanidad. BOE-A-2020-5895. Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes

de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

## ANEXO 1: DECLARACION RESPONSABLE PARA LOS ALUMNOS

### Declaración responsable para los alumnos

#### Datos Personales

Nombre y apellidos

DNI/NIE/Pasaporte

Correo electrónico

Nombre del curso

#### Declaro, responsablemente:

1. Que, durante los últimos 14 días y en este momento:

- No presento ninguna sintomatología compatible con Covid-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro infeccioso.
- No he estado positivo de Covid-19 ni he convivido con personas que sean o hayan sido positivas.
- No ha estado en contacto estrecho con ninguna persona que haya dado positivo de Covid-19 ni que haya tenido sintomatología compatible con esta enfermedad.
- Tengo el calendario de vacunas al día.

2. Selecciona una de las dos opciones.

Que no sufro ninguna de las siguientes enfermedades:

- **Enfermedades respiratorias** graves que necesitan medicación o dispositivos de soporte ventilatorio.
- **Enfermedades cardíacas** graves.
- **Enfermedades** que afectan al **sistema inmunitario**.
- **Diabetes mal controlada**.
- **Enfermedades neuromusculares** o **encefalopatías** moderadas o graves.

Que sufro alguna de las siguientes enfermedades y he valorado con mi médico / la idoneidad de retomar la actividad formativa y asistir a este curso:

- **Enfermedades respiratorias** graves que necesitan medicación o dispositivos de soporte ventilatorio.
- **Enfermedades cardíacas** graves.
- **Enfermedades** que afectan al **sistema inmunitario**.
- **Diabetes mal controlada**.
- **Enfermedades neuromusculares** o **encefalopatías** moderadas o graves.

3. Que acudiré al centro con mascarilla.

4. Que me tomaré la temperatura antes de salir de casa y que, en caso de que tenga fiebre o presente alguno de los síntomas compatibles con la Covid-19, no asistiré al centro.

5. Que conozco la obligación de informar al centro del resultado positivo de la prueba PCR con aparición de síntomas 48 horas después de la finalización del curso. Esta información debo hacerla llegar al correo [formacion@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:formacion@sjdhospitalbarcelona.org) y / o al teléfono 93 253 21 30.

Y para que conste, a los efectos de mi asistencia, el centro hospitalario Hospital Sant Joan de Déu y el curso al que me he inscrito y convocado, firmo la presente declaración de responsabilidad y consiento explícitamente el tratamiento de los datos que hay en esta declaración.

#### Información básica sobre protección de datos personales:

Le informamos que sus datos serán responsabilidad del Hospital Sant Joan de Deu, para gestionar la acción educativa que ha solicitado, como el control de la Covid-19, y bajo la legitimación de los art. 6.1d y e del RGPD. No se cederán datos a terceros, salvo que sea obligación legal, ni se tomarán decisiones automatizadas sobre sus datos, ni se harán transferencias internacionales. Si desea ejercer los derechos acceso, rectificación y supresión de los datos, así como otros reconocidos, o más información, póngase en contacto con [dpd@sjdhospitalbarcelona.org](mailto:dpd@sjdhospitalbarcelona.org)

Lugar y Fecha

Firma